Kenkoo A.s.d.

ORARI CORSI 2015 – 2016

Yoga:

lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì	sabato	domenica
	7,15 - 8,30 yoga ***per tutti***		7,15 - 8,30 yoga ***per tutti***			
9,30 - 10,45 yoga ***per tutti***	9,30 - 10,45 yoga ***multilivello***		9,30 - 10,45 yoga ***per tutti***	9,30 - 10,45 yoga ***multilivello***	9,30 - 10,45 yoga ***per tutti***	10,00 - 11,00 ***hot vinyasa flow 30°***
	13,15 - 14,15 yoga ***per tutti***			13,00 - 14,15 yoga ***per tutti***		
				14,20 - 15,30 yoga ***per tutti***		
18,00 - 19,15 yoga ***per tutti***		18,30 - 19,45 yoga ***avanzato***	18,00 - 19,15 yoga ***per tutti***			17,30 - 18,30 ***POWER*** *yoga*
19,30 - 20,45 yoga per tutti		19,45 - 21,00 yoga base ***per tutti***				
20,45 - 22,00 yoga per tutti						

Kenkoo A.s.d.

Karate:

lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
16,50 - 17,50 *Junior*			16,50 - 17,50 *Junior*	
	18,00 -19,00			18,00 -19,00
	19.20- 20,20		19.30- 20,30	19.20- 20,20

Aikido:

lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì	sabato
	11,00- 12,15			11,00- 12,15	11,00- 12,15
		16,50 - 17,50		16,50 - 17,50	
	20.30- 21,30		20.30- 21,30	20.30- 21,30	