

Kenkoo A.s.d.

ORARI CORSI 2015 – 2016

Yoga:



lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì	sabato	domenica
	7,15 - 8,15 yoga <i>per tutti</i>		7,15 - 8,15 yoga <i>per tutti</i>			
9,30 - 10,45 yoga <i>per tutti Allineamenti</i>	9,30 - 10,45 Yoga <i>Bowspring</i>		9,30 - 10,45 yoga <i>per tutti Allineamenti</i>		9,30 - 10,45 yoga <i>per tutti Allineamenti</i>	10,30 - 11,30 <i>Yoga Flow 30°</i>
17,00 - 18,00 <i>Bimbi</i>				16,30 - 17,45 Yoga <i>per tutti Asana - Therapy</i>		
18,00 - 19,15 yoga <i>per tutti Allineamenti</i>	18,00 - 19,00 yoga <i>per tutti Allineamenti</i>	18,30 - 19,45 <i>Yoga Flow 30°</i>	18,00 - 19,15 yoga <i>per tutti Allineamenti</i>	18,00 - 19,15 <i>Bowspring Yoga</i>	YOGA TEACHER TRAINING	KIRTANYOGA MEDITAZIONE SAGGEZZA DELLO YOGA YOGA TEACHER TRAINING
19,30 - 20,45 Yoga <i>per tutti Allineamenti</i>		19,45 - 21,00 Yoga <i>per tutti Yin - Therapy</i>				

Kenkoo A.s.d.

Karate:



lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
16,50 - 17,50 <i>Junior</i>			16,50 - 17,50 <i>Junior</i>	
	18,00 -19,00			18,00 -19,00
	19.20- 20,20		19.30- 20,30	19.20- 20,20

Kenkoo A.s.d.

Aikido:



lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì	sabato
	11,00- 12,15			11,00- 12,15	11,00- 12,15
		16,50 - 17,50		16,50 - 17,50	
	20.30- 21,30		20.30- 21,30	20.30- 21,30	