

Kenkoo A.s.d.

ORARI CORSI 2017 – 2018

Yoga:



lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì	sabato	domenica
	7,15 - 8,15 yoga <i>per tutti</i>		7,15 - 8,15 yoga <i>per tutti</i>			
9,30 - 10,45 yoga <i>per tutti</i> <i>Allineamenti</i>	9,30 - 10,45 Yoga e <i>Bowspring</i>		9,30 - 10,45 yoga <i>per tutti</i> <i>Allineamenti</i>		9,30 - 10,45 yoga <i>per tutti</i> <i>Allineamenti</i>	10,30 - 11,30 <i>Yoga Flow 30°</i>
				13,45 - 15,00 yoga <i>per tutti</i> <i>Allineamenti</i>		KIRTANYOGA MEDITAZIONE SAGGEZZA DELLO YOGA YOGA TEACHER TRAINING
				16,30 - 17,45 Yoga <i>per tutti</i> <i>Asana - Therapy</i>	YOGA TEACHER TRAINING	
18,00 - 19,15 yoga <i>per tutti</i> <i>Allineamenti</i>		18,30 - 19,45 <i>Yoga Flow 30°</i>	18,00 - 19,15 yoga <i>per tutti</i> <i>Allineamenti</i>	18,00 - 19,00 <i>Bowspring Yoga</i>		
19,30 - 20,45 Yoga <i>per tutti</i> <i>Allineamenti</i>		20,00 - 21,15 Yoga <i>per tutti</i> <i>Yin - Therapy</i>				

Kenkoo A.s.d.

ORARI CORSI 2017 – 2018

Karate:



lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
	17,00 -18,00 <i>Junior</i>		17,00 -18,00 <i>Junior</i>	
	18,00- 19,00			
	19,00- 20,00		19.15- 20,15	19,00- 20,00

Kenkoo A.s.d.

ORARI CORSI 2017 – 2018

Aikido:



lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì	sabato
	11,00- 12,15		11,00- 12,15		11,00- 12,15
		17,00 -18,00 Junior			
	20,00- 21,30		20.15- 21,30	Sicurezza personale 20,00- 21,30	