



KENKOO A.S.D. e

ADO UISP

Emilia-Romagna

presenta

Danza Nia

“La gioia del movimento”



Pre-requisiti: non richiesti

Danza Nia è una disciplina che fonde i principi di Yoga, Arti Marziali e Danza. È un allenamento olistico cardiovascolare adatto a tutti quelli che scelgono di vivere con gioia e piacere nel proprio corpo. Insegna a trovare il benessere attraverso il movimento integrando movimenti e concetti occidentali e orientali.

Si balla scalzi a ritmo di musica.

Conduce: Milena Losi



Data prevista: **22 Settembre 2013 ore 10.00**

Kenkoo A.s.d. - Via Vittoria 10/c - 40133 Bologna - +39 3703058002
info@kenkoo.eu - www.kenkoo.eu