



**KENKOO** A.S.D. e

**ADO UISP**  
Emilia-Romagna

presenta

# *Danza Nia*

*“La gioia del movimento”*



Pre-requisiti: non richiesti

*Danza Nia* è una disciplina che fonde i principi di Yoga, Arti Marziali e Danza. È un allenamento olistico cardiovascolare adatto a tutti quelli che scelgono di vivere con gioia e piacere nel proprio corpo. Insegna a trovare il benessere attraverso il movimento integrando movimenti e concetti occidentali e orientali.

Si balla scalzi a ritmo di musica.

Conduce: Milena Losi



Data prevista: **21 Aprile 2013 ore 16.00**

**Kenkoo** A.s.d. - Via Vittoria 10/c - 40133 Bologna - +39 3703058002  
info@kenkoo.eu - www.kenkoo.eu