



I corsi di Touch For Health sono la base della Kinesiologia.

Essi sono stati utilizzati per la formazione di migliaia di kinesiologi nel mondo.

La metodica è utile per sviluppare il proprio potenziale e attivare le proprie risorse innate, per aumentare il benessere e migliorare la qualità della vita.

## **T.F.H. 1**

Prerequisiti: non richiesti Ore minime: 18

Questo è il corso con il quale milioni di persone sono state indotte alla Kinesiologia Applicata. Qui il test muscolare viene insegnato dettagliatamente e si apprende anche il famoso riequilibrio dei 14 muscoli. Ogni muscolo è connesso a un meridiano della Medicina Cinese e ad un organo. Riequilibrando i 14 muscoli, stimoliamo e distribuiamo equamente l'energia vitale in tutte le aree del corpo. Vengono anche spiegate le teorie di base della Kinesiologia e due efficacissimi test: uno per l'alleviamento dello stress e l'altro per sapere quali cibi sono adatti ad ogni singolo individuo.

### **Programma:**

- Teoria e brevi cenni di storia della Kinesiologia Applicata.
- Introduzione ai meridiani
- Massaggio dei meridiani.
- Tecniche base per una risposta muscolare affidabile.
- L'arte del test muscolare.
- Consapevolezza postura/e.
- Test dei quattordici muscoli con cinque tecniche di rafforzamento.
- Tecnica di alleviamento dello stress e dei traumi emotivi.
- Test per verificare lo stress alimentare.
- Test del sostituto.
- Semplice tecnica per il dolore.
- Inibizione visiva ed auricolare.
- Sfida.
- Procedura di riequilibrio.



## **T.F.H. 2**

Prerequisiti: T.F.H. 1 Ore minime: 16

### **Programma:**

Revisione ed approfondimento delle tecniche del corso di TFH 1. Test e correzione di altri 14 muscoli. Riequilibrio con i 5 elementi. Punti di allarme e loro uso nella Kinesiologia. Punti di agopressione per tonificare i muscoli. Riequilibrio con traguado. Ruota dei meridiani con tecnica di riequilibrio. Digitopressione per il dolore. Alleviamento dallo stress per eventi futuri. Movimento incrociato per l'integrazione con riequilibrio. Tecniche delle cellule a fuso e dell'apparato di Golgi. Localizzazione del circuito. Strategie di riequilibrio.

## **T.F.H. 3**

Prerequisiti: T.F.H. 2 Ore minime: 16

### **Programma:**

Punti di agopressione per sedare. Immissione in memoria (pause-lock). Tecnica per i muscoli reattivi. Test e correzione di ulteriori 15 muscoli. Polsi cinesi e loro uso nella Kinesiologia. Tecnica dei 5 elementi con i suoni. Tapping per il dolore. Test per il controllo dell'andatura con relativa correzione. tecnica per i crampi muscolari. Alleviamento dello stress posturale. Riequilibrio dei flussi energetici ad otto (otto tibetani). Alleviamento dello stress emotivo collegato al passato. Strategie di riequilibrio.

## **T.F.H. 4**

Prerequisiti: T.F.H. 3 Ore minime: 16

### **Programma:**

Riequilibrio dei 5 elementi con le emozioni. teoria dei punti di agopressione. Punti Luo. Correzione della debolezza bilaterale di un muscolo. Consapevolezza alimentare con «modi» delle sensibilità ambientali. Riequilibrio posturale kinesiologico.



Tecnica dei 5 elementi con la nutrizione. 42 muscoli visti dal punto di vista strutturale. Tecnica dei 5 elementi con i colori. Riequilibrio all'ora del giorno. Procedura di riequilibrio.

## ENERGIA TIBETANA

Prerequisiti: non richiesti. Ore minime 6

Gli Otto tibetani sono un'energia di tipo elettromagnetico che scorre in tutte le aree del nostro corpo. Lo squilibrio di tali otto può inibire i movimenti articolari e il sistema immunitario. Coordinazione, campo visivo, apprendimento ed energia vitale potranno migliorare, con l'uso delle metodiche insegnate nel corso. Si pensa che tali otto tibetani siano gli intermediari tra il corpo fisico e quello eterico.

### Programma:

- Test e correzione dei 18 otto primari.
- Correzione degli otto per le articolazioni e le altre aree specifiche.
- Otto pigro per la scrittura.
- Esercizi tibetani (5 tibetani) per aumentare l'energia vitale.
- Tecnica di riequilibrio con i suoni dei sistemi energetici del corpo (chakra).
- Flussi energetici a spirale sul corpo.

Tutti i corsi sono comprensivi di dispensa e attestati riconosciuti dal **Collegio Internazionale di Kinesiologia IKC**.