

# Kenkoo A.s.d.

## ORARI CORSI 2015 – 2016

**Yoga:**



| lunedì   | martedì  | mercoledì   | giovedì  | venerdì   | sabato  | domenica  |
|--|--|---|--|---|---|---|
|  | 7,15 - 8,15<br>yoga<br><i>per tutti</i>                |   | 7,15 - 8,15<br>yoga<br><i>per tutti</i>                |   |   |   |
| 9,30 - 10,45<br>yoga<br><i>per tutti Allineamenti</i>  | 9,30 - 10,45<br>Yoga<br><i>Bowspring</i>               |   | 9,30 - 10,45<br>yoga<br><i>per tutti Allineamenti</i>  |   | 9,30 - 10,45<br>yoga<br><i>per tutti Allineamenti</i> | 10,30 - 11,30<br><i>Yoga Flow 30°</i>   |
|  |  |   |  |   |   |   |
| 17,00 - 18,00<br><i>Bimbi</i>                          |  |   |  | 16,30 - 17,45<br>Yoga<br><i>per tutti Asana - Therapy</i> |   |   |
| 18,00 - 19,15<br>yoga<br><i>per tutti Allineamenti</i> | 18,00 - 19,00<br>yoga<br><i>per tutti Allineamenti</i> | 18,30 - 19,45<br><i>Yoga Flow 30°</i>                   | 18,00 - 19,15<br>yoga<br><i>per tutti Allineamenti</i> | 18,00 - 19,15<br><i>Bowspring Yoga</i>                    | YOGA<br>TEACHER<br>TRAINING                           | KIRTANYOGA<br>MEDITAZIONE<br>SAGGEZZA DELLO<br>YOGA<br>YOGA TEACHER<br>TRAINING |
| 19,30 - 20,45<br>Yoga<br><i>per tutti Allineamenti</i> |  | 19,45 - 21,00<br>Yoga<br><i>per tutti Yin - Therapy</i> |  |   |   |   |